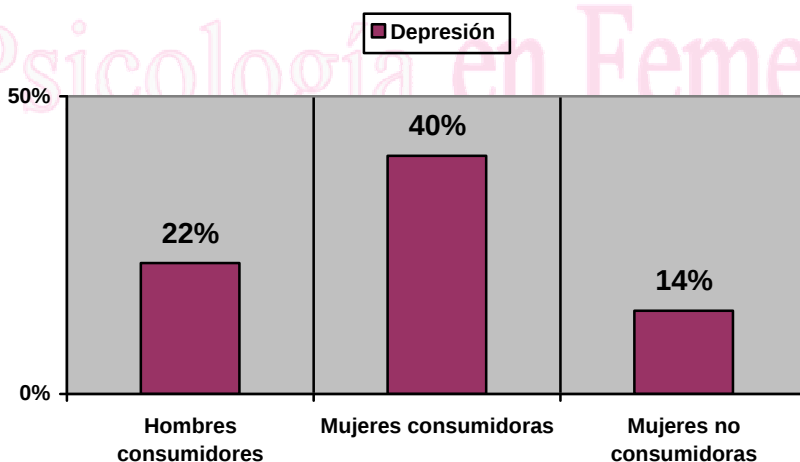




## Mujeres, depresión y consumo de sustancias.

Sabíamos que las mujeres sufren depresión en mayor proporción que los hombres (2:1), pero según los últimos datos también sufren más depresión asociada al consumo de sustancias que ellos y que mujeres que no toman sustancias. Cuando hablamos de consumo de sustancias no nos estamos refiriendo a drogas ilegales necesariamente, sino a sustancias como el tabaco, la cafeína o el alcohol.



La depresión y el consumo de sustancias van unidos muchas veces. Las personas con depresión tienen un mayor riesgo de abusar de sustancias, y las personas que abusan de sustancias tienen más probabilidades de sufrir depresión.

Además, las mujeres consumidoras de tabaco tienen más probabilidades (4 veces más) de sufrir depresión postparto a las 8 semanas que las mujeres no consumidoras de tabaco.

*Datos aportados por la Dra. Marta Torrens, del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones del Parque de Salud MAR de Barcelona; la Dra. Rocío Martín-Santos, del Hospital Clínico de Barcelona; y por la Dra. Olga Valverde, de la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona, durante el Simposio "Depresión y sustancias de abuso: una aproximación trasnacional", celebrado durante el XVI Congreso Nacional de Psiquiatría que ha tenido lugar en Bilbao.*

